

Jakie działanie mają kołdry obciążeniowe?

	Kołdra obciążeniowa działa odprężająco na organizm i pomaga szybciej zasnąć.
	Lepszy sen pozytywnie przekłada się na codzienne życie i pracę.
	Jest świetnym uzupełnieniem zdrowego odżywiania i treningów, ponieważ zapewnia odpowiedni odpoczynek i regenerację organizmu.
	Jej waga przyczynia się do odprężenia ciała i umysłu po stresującym i niespokojnym dniu.
	Zapewnia lepszą kontrolę nad sytuacjami wywołującymi strach i panikę, a także pozwala ograniczyć ich występowanie.
	Obciążenie kołdry dostarcza przyjemnej stymulacji i wywołuje poczucie zadowolenia i opanowania.
	Przeciwdziałanie nadmiernej ilości bodźców i nadpobudliwości przy zapewnieniu większej równowagi w trakcie dnia.
	Waga kołdry może zredukować stany utraty kontroli i agresji spowodowane spadkiem wydajności umysłowej.



Kołdry obciążeniowe Gravity® i Balance® składają się z wkładu obciążeniowego oraz poszewki (całoroczna lub letnia). Kołdra Basic Gravity® występuje zarówno z bawełnianą poszewką oraz jako sam wkład z gotowym mocowaniem do poszewek. W naszej ofercie znajdują Państwo także kołdrę Senso-Rex®, która nie posiada zdejmowanej poszewki.

W jaki sposób używać kołdry obciążeniowej?

Kołdrę obciążeniową od samego początku można używać przez dłuższy czas lub nawet całą noc. Jeżeli podczas pierwszych nocy będzie odczuwalny dyskomfort, to sugerujemy, by przyzwyczaić ciało do ciężary kołdry według następującego schematu:

Przykład stosowania - propozycja

Czas stosowania w ciągu dnia/nocy:

1. - 3. DZIEŃ
15 minut w ciągu dnia



4. - 10. DZIEŃ
1 godzina w ciągu dnia

11. - 20. DZIEŃ
2 godziny w ciągu dnia



Od 21. DNIA
Przez całą noc

Czym różnią się od siebie poszczególne kołdry obciążeniowe?



Kołdra Premium Balance®



Kołdra Standard Gravity®



Kołdra Basic Gravity®



Kołdra Senso-Rex®

Specyfika

Kołdra obciążeniowa Premium

Wiele zalet połączonych w jednym produkcie. Łatwa obsługa, optymalne rozłożenie wagi i zamki błyskawiczne do zmiany pościeli.

Najchętniej wybierana kołdra obciążeniowa

Najpopularniejszy i najlepiej znany model wśród kołder obciążeniowych. Wkład ze szlufkami i wysokiej jakości poszewki Premium.

Świetna propozycja na początek

Dla osób, które pragną zaznajomić się z kołdrami obciążeniowymi. Dostępna w wersji z poszewką bawełnianą lub bez.

Wszechstronna kołdra obciążeniowa

Kołdra obciążeniowa w najczystszej formie. Model bez poszewek, wykonany z czystej bawełny.

Stabilność ciężaru i wypełnienie

100%

Nieruchome i stabilne. Kulki ze stali nierdzewnej przymocowane na stałe.

80%

Ruchome i miękkie. Wkład obciążony szklanymi mikrokuleczkami

80%

Ruchome i miękkie. Wkład obciążony szklanymi mikrokuleczkami

70%

Ruchome i miękkie. Wkład obciążony szklanymi mikrokuleczkami

Mocowanie poszewki

Zamek błyskawiczny

mocowana do wkładu obciążeniowego za pomocą zamka błyskawicznego.

Pętelki

Poszewka jest mocowana do wkładu obciążeniowego za pomocą 12 pętelek.

Pętelki

Poszewka jest mocowana do wkładu obciążeniowego za pomocą 12 pętelek.

Bez poszewki, idealnie sprawdza się latem jako kapa lub koc.



Kołdry obciążeniowe Gravity® weszły na rynek w 2017 r. i od tego czasu pomagają w zasypianiu już ponad 300 000 osób na całym świecie. Bazując na wieloletniej analizie produktu oraz opiniach naszych klientów, udało nam się wdrożyć nowy, innowacyjny i opatentowany projekt wyjątkowego modelu kołdry obciążeniowej w 2020 roku – Balance®.



Gravity® DUO – idealna dla 2 osób!

Spanie w dwie osoby pod jedną kołdrą daje nam poczucie bezpieczeństwa, miłości i buduje bliską relację. Ponadto wspólny sen wpływa znacząco na nasze samopoczucie i minimalizuje poziom stresu. Dlatego stworzyliśmy kołdrę idealną dla miłośników spania pod jednym okryciem. Jednak kiedy zdecydujecie się na indywidualny odpoczynek, możecie z łatwością podzielić kołdrę na dwie osobne. Zestaw zawiera jedną dużą kołdrę z poszewką oraz dwie poszewki na ewentualne rozdzielenie kołder na pojedyncze okrycia. Rozmiar kołdry to 270x200 cm, a wagę obciążenia dobiera się indywidualnie dla każdej osoby.

Poszewki do kołder z nadrukiem

W naszej ofercie mogą Państwo znaleźć ponad 100 różnych motywów poszewek do kołder obciążeniowych, jak i do kołder standardowych. Poszewki wykonane są obustronnie ze 100% bawełny, przez co stanowią uzupełnienie kołdry zimowej. Wykonujemy także personalizowane poszewki z Twoim pupilem. Dodatkowo oferujemy możliwość stworzenia kołdry Gravity® lub Balance® z wybraną poszewką.



W jaki sposób można używać kołder obciążeniowych dla dzieci?



Dzień dziecka może być pełen wrażeń i zdobywania nowych umiejętności, co sprawia, że dzieci nierzadko są nadmiernie pobudzone i mają wieczorem trudności z wyciszeniem się. Może to być trudne i wyczerpujące nie tylko dla dziecka, ale także i jego rodziców.

To, że dzieci śpią bardziej niespokojnie lub często budzą się w nocy, zwłaszcza w fazach wzrostu nie jest niczym niezwykłym. Ale u dzieci z ADHD, autyzmem lub zaburzeniami rozwoju i integracji sensorycznej waga kołdry może wywołać uczucie odprężenia i zapewnić odpoczynek, którego potrzebują po dniu pełnym wrażeń.

Korzystanie z kołdry obciążeniowej nie powinno być nikomu narzucane, tylko ostrożnie wprowadzane jako środek pomocniczy. Ważne jest, by świadomie zaangażować dziecko, np. już na etapie wyboru kołdry. Dziecko nie musi używać kołdry każdej nocy, ponieważ do osiągnięcia sukcesu wystarczy nawet popołudniowa drzemka lub czytanie książki, gdy leży pod jej przykryciem. Kołdra obciążeniowa może być używana jako kryjówka dziecka, które samo może po nią sięgnąć, aby odpocząć, gdy jest zestresowane lub nadmiernie pobudzone. Dzięki wadze kołdry na ciało wywierany jest przyjemny nacisk, zwiększający świadomość własnego organizmu.



Jesteśmy świadomi tego, że dzieci szybko rosną, dlatego w przypadku wszystkich kołder obciążeniowych kupionych w Gravity Blankets® obowiązuje roczny okres gwarancji wzrostu. Oznacza to, że po 12 miesiącach od daty zakupu masz możliwość bezpłatnego zwrotu starej, zbyt małej kołdry i otrzymania 50% zniżki na nową kołdrę. Z gwarancji można skorzystać tylko jeden raz.



Stosowanie kołder obciążeniowych u dzieci jest powszechne w medycynie już od dłuższego czasu. My również jesteśmy przekonani o ich pozytywnym działaniu, dlatego nasza oferta kołder dla dzieci stara się jak najlepiej odpowiedzieć na potrzeby i życzenia najmłodszych.

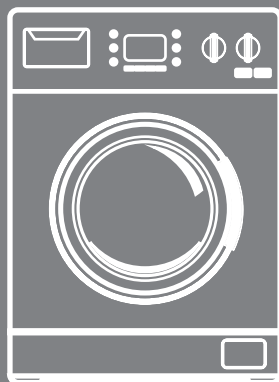
Wykonane w 100% z bawełny kołdry Senso-Rex® są dostępne w wielu atrakcyjnych dla dzieci wzorach i stanowią wspaniałe okrycia wierzchnie. Modele Gravity® i Balance® są szczególnie przyjemne w dotyku, a poprzez możliwość zmiany poszewki oferują świetną alternatywę dla konwencjonalnej kołdry.

W jaki sposób prać kołdrę obciążeniową?



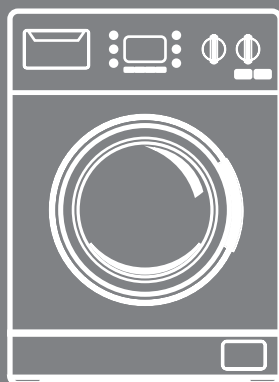
Kołdra obciążeniowa bez poszewki

-  Kołdrę należy prać w temperaturze nieprzekraczającej 30°C.
-  Nie prasować kołdry.
-  Nie wirować, ewentualnie wybrać program wirowania na niskich obrotach.
-  Nie należy jej suszyć w suszarce bębnowej. Po wypraniu rozwiesić lub rozłożyć i pozostawić aż do jej wyschnięcia.
-  Nie stosować wybielaczy.



Kołdra obciążeniowa z poszewką (kołdry Gravity® i Balance®)

-  Poszewki należy prać w temperaturze nieprzekraczającej 40°C.
-  Nie prasować kołdry.
-  Nie należy jej suszyć w suszarce bębnowej. Po wypraniu rozwiesić lub rozłożyć i pozostawić aż do jej wyschnięcia.
-  Nie stosować wybielaczy.
-  Nie należy prać wkładu kołdry Balance® (wkład kołdry Gravity® w 30°C).



Po użyciu kołdry nie czujesz żadnej różnicy?

- W zależności od osoby użytkującej kołdry obciążeniowe wykazują różnorodną szybkość działania. Pierwsze pozytywne efekty mogą pojawić się już po kilku dniach. Czasami musi jednak minąć kilka tygodni, zanim organizm się odpowiednio przestawi. Możesz dać sobie trochę czasu – na zwrot kołdry masz 100 dni (od daty dostawy).
- Zalecamy wybór wagi kołdry odpowiadającej ok. 10% masy ciała. Informacje te mają jednak charakter wyłącznie orientacyjny i mogą wystąpić wyjątki i odstępstwa. Jeżeli wydaje Ci się, że kołdra jest za ciężka lub za lekka, możesz ją wymienić bez ponoszenia kosztów.

Moja kołdra obciążeniowa jest za lekka/ciężka!

W sytuacji optymalnej kołdra obciążeniowa powinna stanowić ok. 10% wagi ciała. Pomimo to każdy człowiek charakteryzuje się inną wrażliwością, wobec czego można potrzebować mniejszej/większej wagi. W takim przypadku istnieje możliwość wymiany kołdry w ciągu 100 dni bez ponoszenia kosztów.



Warto pamiętać, że ciało przyzwyczaja się do wagi kołdry nawet po kilku miesiącach. Należy wtedy na kilka dni zrezygnować z używania kołdry, aby ponownie uzyskać poprzedni efekt.